

Art du Subtil



Se Réconcilier avec son corps

B Tania Benera
La Nature Qui Parle

Art du Subtil

SE RÉCONCILIER AVEC SON CORPS

Expositions Privatives & Mouvements | Tania Benera & Laure Bardet



Tania, née à Odessa, formée à l'école d'Art et de Théâtre d'Odessa.

Aujourd'hui artiste photographe, elle apprivoise la beauté de la nature.

Depuis plus de 10 ans elle transmet également le Yoga de l'attention et propose des espaces Smart Group de sagesse collective.



Se Réconcilier avec son corps

par l'Art, le Yoga de l'Attention

et le Processus de Sagesse Collective Smart Group.

Tania vous amène dans un espace plus proche de vous-même...
Dans la recherche d'un meilleur équilibre entre beauté intérieure et extérieure.
Dans la recherche de plus de paix en soi, en relâchant les tensions, les schémas
de pensées toutes faites sur soi, en profitant de l'instant présent...

Ce processus est un accélérateur de connaissance de soi, de réalisation de ses buts et de ses projets...

Art du Subtil | Espace Bien-Être Eki~Libre

Tarif : **80 €**

Laure et Tania seront très heureuses de vous accueillir le :

Samedi 14 décembre de 9h à 17h.

Accueil à partir de 8h30 : Espace bien être Eki~Libre

103 route de la corniche 64122 Urrugne

Inscriptions : Laure 06 87 33 27 15 | laure.bardet@hotmail.fr



Tania : +336 81 22 55 05 | contact@taniabenera.photo



Avec Laure Bardet

Organisation & Exposition

Laure 06 87 33 27 15 | laure.bardet@hotmail.fr