EVEILLE TON AME D’ENFANT

sAMEDI 18 MAI 2024 DE 8H30 0 16H00

Une image contenant plein air, ciel, chaussures, habits

Description générée automatiquementTania et moi-même sommes ravies de vous proposer une journée EVEILLE TON AME D’ENFANT pour un voyage enchanté où **l’art, le yoga et la forêt s’entrelacent pour nourrir le corps et l’esprit.**

Laissez vous guider pour une journée de **bien être** grâce à la pratique **douce** du yoga et de l’immersion dans la **nature** lors d’un bain de forêt **ressourçant**.

Savourez ensuite un **repas bio et végétarien**, véritable festin pour vos sens, concocté par Christine de l’atelier BioTine à partir d’ingrédients frais et locaux.



L’après-midi sera une **ode à la création** et à la **connexion à la Nature** à travers la création d’un mandala inspiré des trésors de la Terre.

REJOIGNEZ NOUS le **SAMEDI 18 MAI 2024 de 8h30 à 16h00** à THANNENKIRCH pour une **expérience sensorielle et spirituelle.**

88€/personne (ateliers + repas) pour un minimum de 10 âmes en quête d’inspiration.

RESERVEZ dès maintenant pour une journée qui promet **d’émerveiller votre âme d’enfant.**

Infos et inscriptions : Tania BENERA – 06 81 22 55 05 www.taniabenera.photo

Muriel WOLF – 06 83 08 82 51 ou muriel\_wolf@orange.fr