JOURNÉE ESSENTIELLE

Samedi 28 septembre 2024 de 8h30 à 18h

- Se ressourcer

- Trouver une nouvelle énergie

- Réaliser ses buts

- S’épanouir

Muriel, Maryline, Olga et Tania nous sommes très heureuses de vous proposer une Journée Essentielle. Laissez-vous guider pendant une journée du **bien- être**

- avec la pratique **douce** du yoga

- avec l’immersion dans la **nature** lors d’un bain de forêt **ressourçant**

- laissez toucher votre nature profonde par l’**art du subtil**

- relâchez-vous grâce à la **réflexologie** et la **naturopathie**

- découvrez les couleurs, les matières et les formes de votre **garde-robe idéale**

Nous allons passer cette journée dans un cadre idéal en alternant les ateliers essentiels pour votre bien-être.

REJOIGNEZ NOUS  le **SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024 de 8h30 à 18h00** à THANNENKIRCH pour une **expérience sensorielle, spirituelle et énergétisante.**

Tarif : Demi-journée 49€/personne (4 ateliers au choix). Journée 89€ (8 ateliers au choix).

Repas tiré du sac ou sur commande avant le 20 septembre (formule déjeuner 28€ ou 35€ avec dessert).

RESERVEZ dès maintenant votre Journée Essentielle pour vous nourrir des belles impressions, vous détendre et vous re-découvrir.

Infos et Inscriptions : Muriel WOLF – 06 83 08 82 51 ou muriel\_wolf@orange.fr ; Tania Benera - 06 81 22 55 05 ou contact@taniabenera.photo