

# Art du Subtil



Développez naturellement  
vos perceptions !

Invitation de Cathy

**T** Tania Benera  
La Nature Qui Parle



# Art du Subtil

DÉVELOPPEMENT NATUREL DES PERCEPTIONS  
Expositions Privatives & Mouvements | Tania Benera



# Augmentez vos perceptions subtiles grâce à la nature, à l'Art, au Yoga et d'autres techniques de développement

Participez à une journée consacrée à expérimenter l'utilisation des œuvres de la Nature Qui Parle comme une interface pour augmenter vos perceptions fines.

Que ce soit dans le lien avec la nature et les forces qui l'anime, la pratique des mouvements du Yoga de Samara, ou d'autres techniques de bien-être (médiations, systémie, énergétique, etc.), nous apprenons à nous ouvrir à des perceptions plus subtiles à l'extérieur comme à l'intérieur de nous-même.

**Ce processus est un accélérateur de connaissance de soi,  
de réalisation de ses buts et de ses projets...**

**Art du Subtil** | Chez Cathy Barailhe

Tarif : **80 €**

Tania et moi-même serons très heureuses de vous accueillir le :

**Samedi 15 février de 9h00 à 18h.**

Accueil à partir de 8h30 : Domaine des Cyprès - 32550 Auterive

Contact : Cathy Barailhe | +336 86 54 55 52 | [cathybarailhe@gmail.com](mailto:cathybarailhe@gmail.com)



Tania, née à Odessa,  
formée à l'école d'Art et de Théâtre d'Odessa.

Aujourd'hui artiste photographe,  
elle apprivoise la beauté de la nature.

Depuis plus de 10 ans elle transmet également  
le Yoga de Samara et propose des espaces  
Smart Group de sagesse collective.

# Art du Subtil

DÉVELOPPEMENT NATUREL DES PERCEPTIONS

Tania : +336 81 22 55 05  
contact@taniabenera.photo



taniabenera.photo