



Tania, artiste-photographe née à Odessa.

Professeur de Yoga et Coach du bien-être, formée à Smart Group®
Créatrice de La Nature Qui Parle et fondatrice de l'Art du Subtil.

Anné, d'origine des pays nordiques, formée aux diverses approches
de bien-être et de développement de soi depuis plus de 20 ans.

Intervenante Smart Group, Constellatrice
et Professeur de Yoga de Samara.

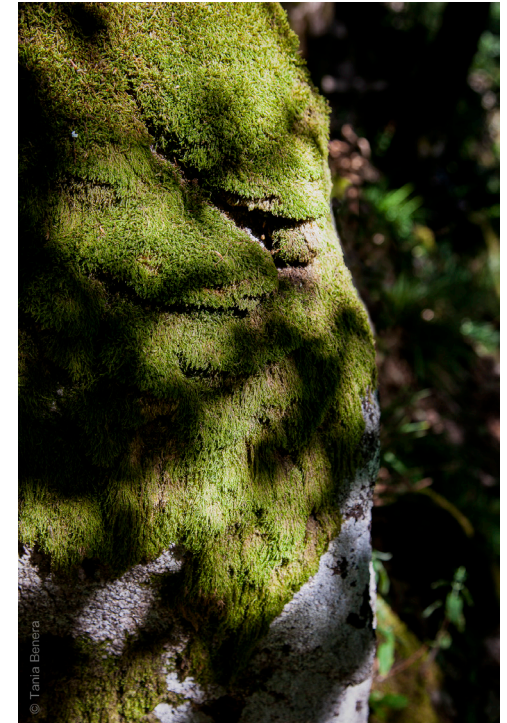
Thierry, Naturopathe, professeur de Yoga de Samara et de Lahore
Nadi Yoga, il aide chacun à retrouver son calme intérieur,
se reconnecter à soi-même et à la nature.

Contacts

Tania | +33 (0)6 81 22 55 05 | contact@taniabenera.photo
taniabenera.photo

Anné | +33 (0)6 60 94 61 76 | anne.leboissard@gmail.com

Thierry | +33 (0)6 82 27 56 91 | contact@thierrybrasseur.fr
liledesamara.fr | thierrybrasseur.fr



Retrouver votre équilibre de vie

Plus de force et d'équilibre pour sa vie.
Mieux comprendre soi-même, les autres et le monde.



B Art du Subtil

Yoga de Samara Constellations La Nature Qui Parle

Week-end du 4 et 5 octobre 2025

de 9h-18h à la Salle des Fêtes de Paars

1 place du cat Rouge - 02220 Paaars (Hauts-de-France)

Tarif week-end **150 €**

Tarif duo **140 €** par personne

Tarif journée **80 €**

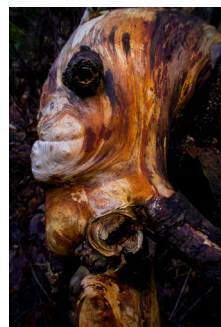
Inscription Renseignement

Thierry 06 82 27 56 91 | contact@thierrybrasseur.fr

Tania 06 81 22 55 05 | contact@taniabenera.photo

taniabenera.photo | liledesamara.fr | thierrybrasseur.fr

Les œuvres de la Nature Qui Parle sont disponibles à l'achat à un tarif préférentiel pendant l'événement.



Retrouvez votre équilibre

PAR L'ART, LES MOUVEMENTS ET LES CONSTELLATIONS

L'œuvre de « La Nature Qui Parle » devient une interface pour entrer en contact de manière plus subtile avec la réalité, en Soi et au-delà de Soi.

L'approche de l'Art du Subtil permet d'aller chercher nos ressources cachées, retrouver la confiance en soi avec plus de force et d'équilibre, en contactant plus de paix et de sérénité.

Une technique de réceptivité combinée au Yoga de Samara et à un espace contributif de dynamisation par les partages : Smart Group. Expérimentez les constellations, un chemin d'harmonisation de Soi, à travers nos liens invisibles. Mettre en lumière l'origine cachée de certains de nos blocages pour mieux se libérer et avancer vers nos buts.

Si le temps le permet, ce processus peut-être enrichi par des pratiques dans la nature. Venez expérimenter et contribuer à ce processus alchimique étonnant, aussi bien intérieur qu'extérieur...

